Przedmiotowy system oceniania

z wychowania fizycznego dla klas I i II

Obszary oceniania

I . Systematyczny udział w zajęciach

Oceniane jest bezpośrednie uczestnictwo ucznia w zajęciach (ćwiczenie).

O ocenie końcowej decyduje łączna liczba (w skali semestru) niećwiczeń

lub nieobecności nieusprawiedliwionych na zajęciach.

Uwagi:

1. Usprawiedliwione nieobecności na zajęciach lub zwolnienia lekarskie z ćwiczeń trwające łącznie dłużej niż miesiąc powoduje, że uczeń nie może otrzymać z tego obszaru oceny celującej , a dłużej niż dwa miesiące – oceny bardzo dobrej.

2. Nauczyciel może zwolnić ucznia z ćwiczeń w wypadku złego samopoczucia lub niedyspozycji tylko wtedy , jeżeli uczeń posiada właściwy strój sportowy.

3. Uczeń niećwiczący pozostaje na lekcji i włącza się aktywnie w jej organizację, za co może otrzymać plusa w obszarze aktywności.

4. Spóźnienia na zajęcia uwzględnione są w ocenie ze sprawowania

Kryteria oceny końcowej z obszaru systematycznego udziału na zajęciach

- celujący uczestnictwo we wszystkich lekcjach
- bardzo dobry1- niećwiczenie lub 1 nieobecność nie usprawiedliwiona
- dobry 2- niećwiczenia lub 2 nieobecności nieusprawiedliwionych
- dostateczny 3- niećwiczenia lub 3 nieusprawiedliwione nieobecności
- dopuszczający 4 niećwiczenia lub 4 nieobecności nieusprawiedliwione
- niedostateczny powyżej 5 - niećwiczeń lub powyżej 5 nieobecności nieusprawiedliwionych.
- nieklasyfikowany ponad 50% nieobecności nieusprawiedliwionych

II . Aktywność lekcyjna i pozalekcyjna

Przez cały semestr , oceniana jest plusami i minusami aktywność ucznia na zajęciach lekcyjnych oraz punktami działalność i zaangażowanie w życie sportowe szkoły i środowiska

(+) plusy zdobywa uczeń za :

- zaangażowanie i wkład pracy adekwatny do własnych możliwości
- inwencję twórczą oraz aktywny udział indywidualny i zespołowy w planowaniu i organizowaniu zajęć
- właściwą samokontrolę o obiektywną samoocenę poziomu sprawności i umiejętności
- pomoc uczniom mniej uzdolnionym ruchowo i stosowanie zasad fair-play w rywalizacji sportowej

(-) minusy uczeń otrzymuje za :

- jak wyżej – przy niechętnym bądź negatywnym stosunku do:
- uczestnictwa w zajęciach ,
- dyscypliny,
- współpracy z grupą
- strój niezgodny z wcześniejszymi ustaleniami.

Kryteria końcowe do aktywności lekcyjnej i pozalekcyjnej

- celujący – 10 i więcej plusów bez minusa
- bardzo dobry – 7-9 plusów z max 1 minusem
- dobry - 4-6 plusów z max 2 minusami
- dostateczny – 1-3 plusy z max 3 minusami
- dopuszczający - brak plusów lub 4-6 minusów
- niedostateczny – więcej niż 6 minusów

Punkty uczeń zdobywa za:

- pomoc w renowacji drobnego sprzętu i przyborów np. szarfy ,wstążki,

materace, itp.

- udział w szkolnych rozgrywkach sportowych, imprezach rekreacyjnych,

konkursach, rajdach, itp. W charakterze zawodnika , organizatora , sędziego, sprawozdawcy czy kibica

- opracowanie gazetki szkolnej o tematyce zdrowotnej lub sportowej

- zorganizowanie pokazu mało znanej dyscypliny sportowej

- zorganizowanie spotkania z olimpijczykiem lub znanym sportowcem

- pomoc w organizowaniu imprezy środowiskowej sportowo-rekreacyjnej

W ocenie końcowej z tego obszaru decyduje łączna liczba zdobytych w semestrze plusów i minusów i punktów.

Uwagi

1. Niespełnienie 1 z wymagań na daną ocenę powoduje jej obniżenie o 1 stopień

2. Uczeń, który nie zdobył żadnego punktu lub otrzymał więcej niż 3 minusy nie może otrzymać z tego obszaru oceny wyżej niż dostateczny

3. Na zajęciach wf obowiązuje ucznia strój sportowy (na zmianę) składający się z koszulki i spodenek oraz obuwia sportowego

4. Przed przystąpieniem do zajęć uczeń ma obowiązek zdjęcia wszelkich precjozów typu : zegarki, łańcuszki, kolczyki.

III - postęp w usprawnianiu

Oceniany jest indywidualny postęp lub regres wyników uzyskanych przez ucznia w 4 próbach sprawności.

Nauczyciel ustala próby sprawności fizycznej – test sprawnościowy

Kryteria oceny końcowej z obszaru postępu w usprawnianiu

- Celujący - poprawa wyników 4 prób
- Bardzo dobry – poprawa 1-3 wyników bez pogorszenia żadnej próby
- Dobry – uzyskanie wyników na tym samym poziomie lub poprawa jednych a pogorszenie drugich
- Dostateczny – obniżenie 1-3 wyników
- Dopuszczający – obniżenie wszystkich prób
- Niedostateczny – nieprzystąpienie do 3-4 prób

Uwagi

1. uczeń oceniany jest za indywidualny postęp wyników bez względu na ich wartość, najpierw w stosunku do diagnozy wstępnej a następnie w stosunku do najlepszego uzyskanego wyniku.

2. Nieprzystąpienie do każdej z prób obniża ocenę końcową o 1 stopień

3. Po nieobecności uczeń ma obowiązek w ciągu tygodnia ustalić termin zaliczenia

4. dopuszcza się odstępstwa od w/w kryteriów , jeśli obniżenie nastąpiło po kontuzji lub chorobie.

IV wiedza

Oceniane jest wykonanie przez ucznia trzech zadań w każdym semestrze.

Zadania dotyczą umiejętności praktycznego zastosowania zdobytej wiedzy z zakresu

- przygotowania organizmu do wysiłku (rozgrzewka)
- stosowania ćwiczeń oddechowych, rozciągających i relaksacyjnych
- wzmacniania grup mięśniowych odpowiedzialnych za utrzymanie prawidłowej postawy ciała
- wiedzy dotyczącej zasad zdrowego stylu życia
- organizacji i sędziowania zawodów sportowych

V umiejętności ruchowe

Wystawiane są oceny z różnych dyscyplin przez cały semestr.

Kryteria oceny końcowej do umiejętności ruchowych

- celujący – uzyskanie przewagi ocen celujących nad bardzo dobrymi
- bardzo dobry – uzyskanie ocen bardzo dobrych nad dobrymi
- dobry - uzyskanie ocen co najmniej dobrych nad dostatecznymi, uzyskanie samych ocen bardzo dobrych i 1 dopuszczającej
- dostateczny – uzyskanie przewagi ocen co najmniej dostatecznych nad dopuszczającymi

- uzyskanie ocen co najmniej dobrych i 1 oceny niedostatecznej

- dopuszczający – uzyskanie przewagi ocen co najmniej dopuszczających nad niedostatecznymi.
- Niedostateczny - uzyskanie ocen niedostatecznych

Uwagi

1. ocenę niedostateczną uczeń otrzymuje tylko wtedy , kiedy odmawia wykonania zadania

2. nieprzystąpienie do sprawdzianu obniża ocenę końcową z tego obszaru o 1 stopień , wyjątek stanowi ocena dopuszczająca

3. uczeń po nieobecności w szkole ma obowiązek w ciągu 2 tygodni ustalić termin zaliczenia

4. uczeń ma prawo poprawić ocenę ze sprawdzianu w terminie 2 tygodnie od jej

uzyskania

5. w przypadku długotrwałej choroby lub kontuzji dopuszcza się odstępstwa od

w/w kryteriów

VI. Ocena z samoobrony

Ocena wystawiana przez nauczyciela prowadzącego zajęcia, zgodnie z PSO samoobrony

Kryteria końcowe oceny semestralnej / rocznej

Ocena z wf wystawiana jest na podstawie ocen końcowych z 6 obszarów.

które są przeliczane na punkty. Suma punktów decyduje o ocenie końcowej z wychowania fizycznego

● celujący - 33 – 36

● bardzo dobry - 28 – 32

● dobry - 22 – 27

● dostateczny - 15 – 21

● dopuszczający - 8 – 14

● niedostateczny - 0 – 7

nieklasyfikowany - uczeń opuścił ponad 50% zajęć nieusprawiedliwionych

Uwagi

1. uczeń, który otrzymał 1 z któregokolwiek obszaru nie może otrzymać oceny końcowej wyższej niż 4
2. można podnieść ocenę o 1 stopień , gdy uczeń:

- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych
- systematycznie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych (90%)
- uprawia wyczynowo sport poza szkołą i ma sukcesy

3. oceny są jawne , o zagrożeniach informujemy miesiąc przed wystawienie